

## Kurze Vorstellung der Gruppe

Unsere Gruppe besteht seit über 20 Jahren.

Anzahl der Mitglieder: ca. 20

Treffen: jeden 2. Und 4. Dienstag im Monat

Ort: Tagesstätte „Alte Schmiede“, Petrusstrasse 22, 54292 Trier

Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr (bei Bedarf auch verkürzt). Nähere Infos finden Sie auf unserer HP.

Moderation:

- Leitung: Sascha Colmy
- Stv.: Bernd Petri

## Ablauf der Treffen

- Blitzlichtrunde

Hier hat jeder die Möglichkeit, in Kurzform zu berichten, wie es ihm momentan geht. Wenn neue

Interessenten dazu kommen, gibt es auch eine Vorstellungsrunde.

- Infos über aktuelle Themen und soziale Aktivitäten

Sollten Termine, wie z. B. der Besuch einer Referentin/eines Referenten zu einem bestimmten Thema anstehen, informieren die Moderatoren kurz hierüber. Der Oberbürgermeister der Stadt Trier, Wolfram Leibe besucht unsere Gruppe regelmäßig (1 x pro Jahr).

Bei geplanten sozialen Aktivitäten wird auch hierüber gesprochen.

- Offene Diskussion

Danach kann man sich über verschiedene Dinge austauschen.

Einige Gruppenmitglieder lassen den Tag danach gern noch in einem der umliegenden Gaststätten (Schwach & Sinn bzw. Viet-Thai Imbiss) ausklingen.

**Wichtige Info:**

**Unsere Gruppentreffen finden OHNE Fachpersonal (Ärzte, Psychiater oder Psychotherapeuten) statt.**

## Soziale Aktivitäten

Neben den regelmäßigen Treffen bieten wir in regelmäßigen Abständen soziale Aktivitäten an. Das sind unter Anderem:

- Heringessen (Faschingsdienstag)
- Brunch (Sonntag vor Pfingsten)
- Schifffahrt
- Grillfest
- Weihnachtsfeier

Abgerundet wird das Angebot durch Ausflüge (Städtetouren, Besuche von Weihnachtsmärkten) und kulturelle Aktivitäten (Kino- oder Theaterbesuche).

Der Eigenanteil für die sozialen Aktivitäten liegt bei 5,00 € (für Gruppenmitglieder).

Nähere Infos hierzu finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage.

## Kontakt

Sascha Colmy

Organisation/ ltd. Moderator

Tel.: 0661/56195720

Mail: [psychiatrie-erfahrene-trier@outlook.de](mailto:psychiatrie-erfahrene-trier@outlook.de)

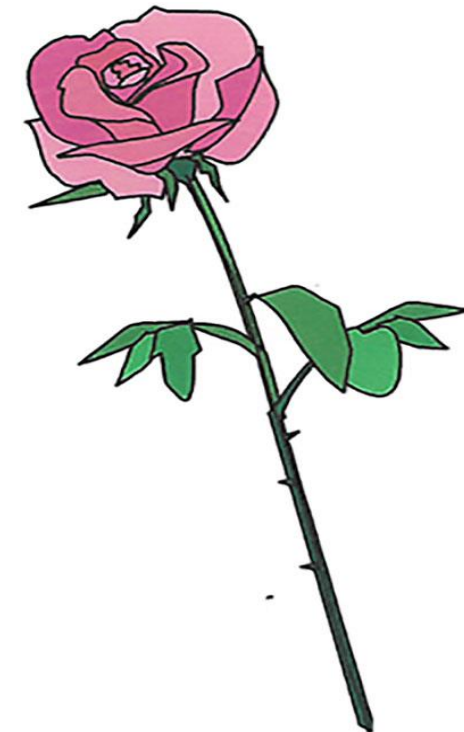
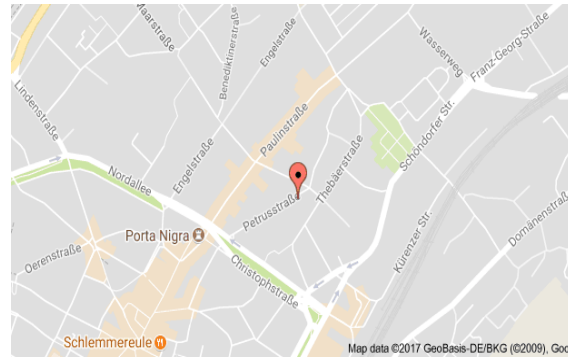
Bernd Petri

Stv. Moderator

Tel.: 0651/9916971

Website: <http://psychiatrie-erfahrene-trier-de.webnode.com/>

## So finden Sie uns



© copyright by S.C.

Psychiatrie-  
Erfahrene Trier