

PROGRAMM

14.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Bettina Mann, Stadt Trier, Stabsstelle psychische Gesundheit

14.10 Uhr **VORTRAG und DISKUSSION**
EX-IN Genesungsbegleitung: Was ist das und wie kann ich Genesungsbegleiter oder -begleiterin werden?
Carsten Dupont, Diplom Pädagoge, Rhein-Mosel-Akademie, Andernach
Werner Walter, Soziotherapeut, Kaiserslautern

15.30 Uhr Pause

16.00 Uhr **Erfahrungen zum Einsatz von Genesungsbegleitern und -begleiterinnen in der Rhein-hessen Fachklinik Alzey**
Carsten Dupont, Diplom Pädagoge, Rhein-Mosel-Akademie, Andernach

Genesungsbegleitung in der Gemeindepsychiatrie

Jörg van den Boom, Stadt Trier, ehemals Teamleiter der Psychiatrischen Hilfen - Betreuungs- und Erholungswerke e.V., Bremerhaven

17.00 Uhr Ende

EX-IN Experten aus Erfahrung – Genesungsbegleitung bei psychischen Erkrankungen

Fachtag für Fachkräfte aus Kliniken, der gemeindepsychiatrischen Versorgung, der Sozial- und Arbeitsverwaltung sowie dem Bereich Selbsthilfe

Anmeldungen:

per E-Mail unter Angabe von Name, Adresse und Institution bis zum 30.05.2018 an:
claudia.wilsmann@trier.de

Veranstalter:

Stadt Trier in Zusammenarbeit mit der Teilhabekonferenz Trier/Kreis Trier-Saarburg

In Kooperation mit:

Psychiatrieförderverein Trier e.V.
Netz G RLP – Landesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit

Gefördert durch:

Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz

EXIN

EXPERTEN AUS ERFAHRUNG

Genesungsbegleitung bei psychischen Erkrankungen

FACHTAG

13.06.2018

14.00 - 17.00 Uhr

Trier, Christophstr. 1
Mehrgenerationenhaus
Großer Konferenzsaal
(2. OG)



EX-IN

ist die englische Abkürzung für **Experienced Involvement**, was so viel bedeutet wie „die Einbeziehung der Erfahrenen“.

Dahinter steckt die Idee, dass für Menschen, deren Psyche aus dem Gleichgewicht geraten ist, die Begleitung durch Psychiatrieerfahrene eine gute Unterstützung darstellen kann.

Ähnlich wie in der Selbsthilfe erfahren psychisch Erkrankte durch die EX-IN Genesungsbegleitung in besonderer Weise Verständnis, Fürsorge und Solidarität.

Bedeutsam ist hier, dass sich die Genesungsbegleiter und -begleiterinnen durch ihre eigene Krisenerfahrung gut in die Situation von Menschen mit akuten Störungsbildern hineinversetzen können.

Sie können „auf Augenhöhe“ agieren und werden als kompetente sowie vertrauenswürdige Unterstützung wahrgenommen.

Neben der eigenen Erfahrung haben EX-IN Genesungsbegleiter ein speziell ausgearbeitetes Curriculum durchlaufen. Dies ermöglicht ihnen, ihr (Erfahrungs-) Wissen professionell einzusetzen.

EX IN

In den vergangenen Jahren wurden in Rheinland Pfalz seitens des Pfalz-Klinikums und der Rhein-Mosel-Akademie Ausbildungsprogramme für Psychiatrie-Erfahrene zur Qualifizierung als Genesungsbegleitung angeboten.

Psychiatrie-Erfahrenen ermöglicht diese zertifizierte Qualifizierung, in einer bezahlten Tätigkeit als DozentIn oder MitarbeiterIn zu arbeiten.

Am geplanten Fachtag sollen die Inhalte der EX-IN Ausbildung an der Rhein-Mosel-Fachklinik ausführlich dargestellt werden.

Außerdem wird über Erfahrungen zum Einsatz von EX-IN Genesungsbegleitern und -begleiterinnen berichtet:

- **Wie kann der Prozess des Einsatzes von Genesungsbegleitung gestaltet werden?**
- **Wie sehen Finanzierungsmodelle für die Genesungsbegleitung aus?**
- **Welche Wirkungen und Erfolge lassen sich feststellen?**

Der Fachtag hat die Zielsetzung, die unterschiedlichen Akteurinnen und Akteure in den gemeindepsychiatrischen, medizinischen und psychosozialen Versorgungsstrukturen sowie die Fachkräfte der Sozialverwaltung und der Arbeitsagentur über die Möglichkeiten der EX-IN Genesungsbegleitung zu informieren.

Außerdem erhalten von psychischer Erkrankung Betroffene Hinweise zur Ausbildung zur Genesungsbegleitung sowie zu entsprechenden Arbeitsfeldern. Nicht zuletzt soll der Fachtag einen Beitrag leisten, zukünftig den Einsatz von EX-IN Genesungsbegleitern und -begleiterinnen in der Region Trier zu ermöglichen.